



Asociația CLUB SPORTIV DINAMIC Suceava

Codul de înregistrare fiscală (CIF): 33392210

Cod IBAN: RO15 BTRL RONC RT02 5828 7301 (cont bancar deschis la BANCA TRANSILVANIA)

Pagină web: www.clubdinamic.ro, E-mail: contact@clubdinamic.ro, Telefon: 0723/136092, 0742/566470

Sediul: Municipiul Suceava, str. Universității, nr. 13, Corp E al Universității "Ștefan cel Mare" din Suceava

CERERE DE LEGITIMARE / ADEZIUNE



Subsemnatul(a)..... cu domiciliul in
strada, nr....., bloc....., scara....., etaj, ap....., BI / CI seria
....., nr....., c.n.p....., Telefon:
e-mail:

vă rog să-mi aprobați înscrierea în Asociația Club Sportiv DINAMIC Suceava, ca

- Sportiv legitimat
 Membru Simpatizant

Am solicitat și am obținut toate informațiile referitoare la:

1. **Documentele pe care trebuie să le anexez prezentei cereri, în copie simplă (Certificat de naștere, BI/CI reprezentant legal, adeverință medicală-pentru sportivii legitimați);**
2. Avantajele calității de sportiv/membru;
3. Drepturile și obligațiile mele în calitate de sportiv/membru.

Am luat cunoștință de prevederile statutului și regulamentului intern ale Asociației Club Sportiv DINAMIC Suceava și mă oblig să le respect.

PENTRU MINORI, SECȚIUNEA URMĂTOARE SE VA COMPLETA DE CĂTRE REPREZENTANTUL LEGAL!

Prin reprezentat legal (părinte___/ tutore___),
cu domiciliul in strada, nr.....,
bloc....., scara....., etaj....., ap....., BI / CI seria, nr....., c.n.p.....,
Telefon:e-mail:

Data

Semnătura solicitantului

Semnătura reprezentantului legal

Aprobat Președinte



Asociația CLUB SPORTIV DINAMIC Suceava

Codul de înregistrare fiscală (CIF): 33392210

Cod IBAN: RO15 BTRL RONC RT02 5828 7301 (cont bancar deschis la BANCA TRANSILVANIA)

Pagină web: www.clubdinamic.ro, E-mail: contact@clubdinamic.ro, Telefon: 0723/136092, 0742/566470

Sediul: Municipiul Suceava, str. Universității, nr. 13, Corp E al Universității "Ștefan cel Mare" din Suceava

DECLARAȚIE DE ASUMARE A RISCULUI ȘI RĂSPUNDERII

Subsemnatul(a)..... cu domiciliul în,
strada, nr....., bloc....., scara....., etaj, ap....., BI / CI seria
....., nr....., c.n.p....., Telefon:,
e-mail:

DECLAR PE PROPRIE RĂSPUNDERE URMĂTOARELE:

1. Am solicitat Asociației Club Sportiv DINAMIC Suceava permisiunea de a participa la activitățile desfășurate de către aceasta și îmi asum conștient și de bună voie riscurile asociate, cunoscute sau nu, chiar dacă derivă din neglijența altor persoane, asumându-mi întreaga responsabilitate pentru participarea mea la sportul sau activitățile desfășurate de Asociația Club Sportiv DINAMIC Suceava. Mi s-a făcut cunoscut că aceste activități implică efort fizic, putând exista accidentari și răniri ale subsemnatului sau ale celorlalți participanți. Folosirea echipamentului de siguranță/protecție și asumarea unei minime discipline diminuează considerabil aceste riscuri, existând totuși posibilitatea unor răniri.

2. Sunt pe deplin conștient de posibilitatea de a mă accidenta sau răni, inclusiv și nu numai prin: cădere, lovire, atac de cord, zgârieturi, tăieturi, folosirea deficitară sau improprie a echipamentului, de către subsemnatul sau orice alt participant care nu respectă regulile de siguranță.

3. Sunt de acord să desfășor această activitate care implică efort psihic și fizic potrivit regulilor care mi-au fost explicate și prezentate și voi urma indicațiile date de oficialii asociației și declar pe proprie răspundere că am o condiție fizică și psihică bună, știu că nu sufăr de afecțiuni care m-ar împiedica să practic aceste activități.

4. Imi dau acordul pentru folosirea pozelor, înregistrărilor video, numelor, comentariilor, rezultatelor, etc. în scopuri promoționale și/sau publicitare.

5. Subsemnatul, declar conștient că sunt de acord ca dacă eu sau cel pentru care răspund este rănit în timpul practicării acestor activități, să exonerez și să scutesc Asociația Club Sportiv DINAMIC Suceava și colaboratorii asociației, sponsorii, etc. de orice pretenție de despăgubire, reclamație, proces de urmărire pe cale judecătorească, plângere, cheltuielă (incluzând cheltuielile de judecată). Pe această cale eliberez Asociația Club Sportiv DINAMIC Suceava de orice revendicare și obligație de orice fel și înțeleg că această eliberare va fi respectată și de rudele, moștenitorii sau reprezentanții subsemnatului.

6. Certific Asociației Club Sportiv DINAMIC Suceava că am cel puțin 18 ani și dacă am vârsta mai mica de 18 ani, am discutat deja termenii și condițiile prezentei declarații cu părinții mei și, de asemenea, părinții, după ce l-au citit și acceptat, au consimțit sub semnătură*.

7. Prin aceasta sunt de acord cu ceea ce a fost prezentat mai sus și am luat la cunoștință de conținutul regulilor de siguranță de pe verso. Am citit fiecare punct al actului, l-am înțeles, mi l-am însușit și semnez de bună voie și fără nici o constrângere din partea nimănui. Acest document se aplică pentru orice activitate organizată de către Asociația Club Sportiv DINAMIC Suceava, la care particip în prezent sau la care voi participa în viitor, începând cu data semnării prezentei declarații.

Data _____ Semnătura _____

PENTRU MINORI, SECȚIUNEA URMĂTOARE SE VA COMPLETA DE CĂTRE REPREZENTANTUL LEGAL!

Subsemnatul(a)..... cu domiciliul în,
strada, nr....., bloc....., scara....., etaj....., ap....., sector....., BI / CI seria
....., nr....., CNP....., Telefon: e-mail:
....., în calitate de reprezentant legal al (numele solicitantului)
....., imi asum întreaga răspundere pentru acțiunile minorului numit mai sus
și riscurile ce rezultă din participarea la evenimentele organizate de club și sunt de acord cu faptul că
Asociația Club Sportiv DINAMIC Suceava nu răspunde legal și nici moral de acțiunile minorului. Îmi dau
consimțământul și sunt de acord cu eliberarea de orice obligații a organizatorilor acestor activități,
răspunderea pentru eventualele incidente în care este implicat minorul revenindu-mi în exclusivitate.

Data _____

Semnătura reprezentantului legal _____



Asociația CLUB SPORTIV DINAMIC Suceava

Codul de înregistrare fiscală (CIF): 33392210

Cod IBAN: RO15 BTRL RONC RT02 5828 7301 (cont bancar deschis la BANCA TRANSILVANIA)

Pagină web: www.clubdinamic.ro, E-mail: contact@clubdinamic.ro, Telefon: 0723/136092, 0742/566470

Sediul: Municipiul Suceava, str. Universității, nr. 13, Corp E al Universității "Ștefan cel Mare" din Suceava

REGULI DE SIGURANȚĂ ȘI COMPORTAMENT ÎN SALA DE SPORT

1. Sunt strict interzise în incinta sălii de sport:

- consumul de băuturi alcoolice, substanțe cu efect halucinogen, produse culinare, fumatul;
- accesul fără încălțăminte de schimb adecvată;
- aruncarea de ambalaje sau resturi menajere;
- folosirea echipamentelor din sala de sport.

2. La antrenamentele de grup se vine la timp! Să întârzii mereu la antrenamente este o greșeală. O întârziere mai mare de 5 minute este considerată impolitețe, iar mai mult de 10 minute întrece orice limite. De ce? Pentru că acele minute sunt folosite de antrenor pentru încălzire și pentru a explica participanților ce au de făcut și cum se lucrează în ziua respectivă.

3. Respectă programul! Dacă vrei să pleci mai devreme, comunică-i acest lucru antrenorului. Înțelegem că fiecare dintre noi are un program strict - doar trebuie să anunți și să părăsești sala discret, fără să distragi atenția și energia unei clase întregi. Dacă antrenamentele de karate au loc de trei ori pe săptămână, iar tu nu poți veni decât o dată și atunci întârzii, sigur ți-ai ales greșit programul.

4. Respectă spațiul celor din jur! Nu te așeza la o distanță prea mică față de alte persoane, pentru a nu deranja și a nu fi deranjat sau rănit de tehnicile executate în timpul antrenamentelor. La exercițiile cu partener, obișnuiește-te să lucrezi cu control – nimeni nu este dispus să-ți suporte loviturile pentru ca tu să poți demonstra cât de "dur" ești.

5. Folosește la maxim timpul de antrenament! Nu înceta să exersezi chiar dacă instructorul nu este cu ochii pe tine. Ești în sală ca să-ți încerci limitele. Întreabă mereu! Execută doar tehnicile pe care ți le spune instructorul.

6. Păstrează conversațiile pentru afară! O conversație cu cel mai bun prieten este deranjantă și ciudată pentru celelalte persoane care încearcă să se antreneze. A te antrena cu prietenii este minunat, dar trebuie să îi respecti pe cei din jur și să păstrezi liniștea. Nu toată lumea vrea să afle ce ai făcut săptămâna trecută! Nu vorbi la telefon în sală, îi vei deranja pe cei din jurul tău, dar cel mai important, nu îți vei mai face exercițiile așa cum trebuie. În plus, îl jignești pe instructor! Ține telefonul în geantă sau undeva cât mai departe de tine, pentru a nu fi tentat.

7. Folosește civilizată vestiarul! Fii ordonat, nu îți imprăștia lucrurile și nu ocupa prea mult spațiu în vestiar. Este lipsit de respect față de ceilalți și pot surveni accidente! Cine își dorește să vină la sală și să se împiedice de un pantof aruncat aiurea? Este interzisă șederea în vestiarele sălii de sport pe durata desfășurării antrenamentelor. Evitați să aduceți la antrenament bunuri de valoare; dacă se întâmplă, lăsați-le în sacii de echipament și țineți-le sub supraveghere în sala de sport. Instructorul nu răspunde de eventuala dispariție a acestora!